

# 臺南二中 114 學年度高級中等學校新興科技教育聯盟

## 「AI 調香師—AI 芳療應用實作研習」實施計畫

### 壹、辦理依據

教育部國民及學前教育署 114 學年度高級中等學校新興科技教育聯盟計畫。

### 貳、辦理目的

課程以氣味感知與 AI 芳療應用為核心，結合調香體驗與頭部舒壓實作，帶領學員認識精油香氣與 AI 大數據演算的關聯。上午課程透過 30 種精油品香練習，學習基礎調香概念與香氣層次，並以直覺式調香方式進行個人香氣創作，同時結合 AI 香氣描述工具，將學員對理想氣味的想像轉化為具體配方，實際調製專屬香水作品。下午課程則介紹精油芳療基礎知識與睡眠相關議題，說明香氣在日常放鬆與生活保健中的應用方式，並帶領學員調配個人專屬的頭部按摩油，搭配檀木頭療梳進行簡易頭部舒壓體驗。藉由 AI 技術進行氣味探索與實作的過程中，培養學員對香氣的感知能力，並學習在生活中運用新興科技的 AI 工具及芳香植物資源進行自我照顧與放鬆。

### 參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、主辦單位：國立臺南第二高級中學。

三、協辦單位：資訊科技學科中心。

### 肆、研習資訊

一、活動對象：全國高中職教師，臺南二中新興科技教育聯盟計畫種子教師及資訊科技學科中心種子教師優先錄取。

二、時間：115 年 4 月 14 日（星期二）上午 9 時 40 分至下午 5 時 30 分。

三、地點：臺南二中弘道樓二樓會議室

四、報名方式：即日起至 115 年 4 月 6 日（星期一），全教網課程代碼：5530857

五、聯絡人：戴小姐，電話：06-2514526 分機 212，電子郵件：viewqaz@mail.tnssh.tn.edu.tw

### 伍、研習內容

時間	活動	演講人
09：40~10：00	報到	
10：00~12：00 (2 節課)	《直覺式調香&AI 調香體驗》 <ul style="list-style-type: none"><li>● 認識精油調香技巧</li><li>● 30 種香氣品香</li><li>● 個人專屬直覺式調香 DIY (實際品香及調製)</li></ul>	愛麗小姐的油樂園 講師：李琬琦老師 助教：黃詩閔老師

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>AI 自由描述香味探索調香</b> (透過線上描述理想香味,由 AI 協助生成香氣配方並實際調製)</li> </ul>	
12:00~13:00	午餐與午休	
<b>13:00~15:00</b> (2 節課)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識精油芳療</li> <li>● 睡眠大小事</li> </ul>	愛麗小姐的油樂園 講師：李琬琦老師 助教：黃詩閔老師
15:00~15:20	中場休息	
<b>15:20~16:20</b> (1 節課)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自選配方頭部按摩油調配</li> <li>● 願釋重負頭部舒壓 DIY</li> </ul>	愛麗小姐的油樂園 講師：李琬琦老師 助教：黃詩閔老師
16:20~17:30 (1 節課)	頌鉢體驗	李宗翰老師