

113 學年第二學期第十四週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
5/5	一	鍋貼 紅茶	白米飯 高昇排骨 香酥茄子 香菇炒高麗菜 薑絲油菜 黑豆奶	白飯 咖哩豬肉 蟹絲炒絲瓜 蒜炒高麗菜 紫菜雞捲 冬瓜魚柳湯
5/6	二	薯餅堡 麥芽牛奶	薏仁飯 紅糟雞 蠔油劍筍 香鬆洋芋 蒜味萵苣 蘿蔔黑輪湯	加油餐：香酥雞腿排洋蔥蘑菇鐵板麵 美味白花菜 / 營養黃金玉米 綠豆地瓜湯
5/7	三	英式藍莓乳酪麵包 滷鑫鑫腸 豆漿	炒烏龍麵 炸豬排 日式蒸蛋 和風高麗菜 味噌海帶湯	白飯 橙汁雞丁 麻婆豆腐 蒜炒空心菜 福菜鮮筍雞湯
5/8	四	日式涼麵 冬瓜茶	麥片飯 蔭瓜豆腐蒸魚 青花菜拌鹹豬肉 絲瓜麵線 水果 柴魚豆薯蛋花湯	白飯 泡菜肉片 杏鮑菇滷冬瓜 蒜炒青江菜 火烤花枝丸 番茄海芽冬粉湯
5/9	五	地瓜粥 肉鬆 油條 玉筍絲 奶皇包	地瓜飯 豆乳燒雞 鹹蛋紅蘿蔔 西芹炒豆干片 魚豆腐煨莧菜 仙草蜜	

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2)遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。